

محن أيا دينا

السعر السعرات

محن 6 اشخاص 3984 180

محن 4 اشخاص 3118 120

Juice

السعر السعرات

برتقال كبس	7	148
برتقال خلطة	6	148
برتقال جزر	6	168
ليمون نعناع	8	165
مانجو	6	169
جوافة	6	157
اناناس	6	182
جزر	6	132
موز حليب	8	417
كوكتل	6	214
لبن عيران	5	60

مشويات أيا دينا

0506707577

يوجد لدينا توصيل مجاناً

الرياض - حي النظيم - شارع رفاعة بن أوس



Appetizers المقبلات

كبير ووسط صغير السعرات

1320 - 580 - 215	10	15	20	مقبلات مشكلة
1331 - 550 - 200	10	15	20	حمص
656 - 325 - 115	10	15	20	متبل
537 - 260 - 113	10	15	20	تبولة
130 - 65 - 32	10	15	20	بابا غنوج
316 - 155 - 75	10	15	20	ورق عنب
212	-	-	7	خيار لين
110	-	-	8	سلطة زيتون
110	-	-	8	فتوش
315	-	-	15	حمص باللحمة
297	5	10	15	بطاطس



Fresh Meat لحوم طازجة

85

كباب لحم

90

اوصال لحم

75

شيش طاووق

75

كباب دجاج

Oven trays صواني بالفرن

السعر سعرات

613	30	طواية
522	30	اوصال فرن
613	25	كفتة فرن
630	30	كفتة طحينية
60	25	حميس فرن
613	30	كبدة فرن



Sandwich ساندويش

السعر سعرات

640	13	كباب لحم
479	13	اوصال لحم
526	12	كباب دجاج
427	12	شيش طاووق

Grills المشويات

نفر نصف كيلو سعرات

632	100	50	25	كباب لحم
783	140	70	35	اوصال صنوبر
522	100	50	25	اوصال لحم
640	100	50	25	كباب باذنجان
632	100	50	25	كباب حلبي
530	100	50	25	مشكل لحم
529	92	46	23	كباب دجاج
529	96	48	24	كباب دجاج حراق
427	92	46	23	شيش طاووق
529	92	46	23	مشكل دجاج
529	100	50	25	مشكل كامل
632	96	48	24	كباب مشكل (لحم+دجاج)
531	100	50	25	كبدة مشوي
650	100	50	25	معلاق
553	-	-	35	ريش

377	100	50	25	عرابيس لحم
500	-	-	35	سمان مشوي
513	-	-	10	كبة مشوي حبة
513	-	-	4	كبة مقلية حبة

Pastries المعجنات

نصف كيلو سعرات

1880 - 904	80	40	لحم بعجين خضار
2520 - 1260	80	40	لحم بعجين دبس رمان

